

ここからきた 心と体を鍛えよう！レスリング教室

やる気のある子集まれ！

開催要項

主催 総合型地域スポーツクラブ「びぜん 優 くらぶ」

練習日：(毎週 水・金曜日)
小学生の部 PM6:30～7:30 中学生の部 PM7:30～8:30

場所：備前緑陽高校レスリング場(第1棟4階)

対象者：小学生・中学生

指導者：岡山県レスリング協会強化委員長 木村好男先生(緑陽高校保健体育教諭)
木村先生は、国体で優勝経験もあり、前任の笠岡でも子ども達を指導されていまし
た。

先生は、備前市においても「レスリング教室」を是非開催したいと意欲があり、この程
総合型地域スポーツクラブの普及を目指している「びぜん 優 くらぶ」と一緒になって
備前市で初の「レスリング教室」を開設することになりました。

- その他
- ・参加費については、100円/月です。
 - ・ケガ等の対応のためスポーツ安全保険に加入していただきますので、1500円の保険料の負担をお願いします。
 - ・お子さんの送り迎えは、各自で責任を持ってお願いします。
 - ・服装は、最初は運動の出来る服装(短パン、Tシャツ)で行いますが、希望があれば専用シューズ等は斡旋します。(体育館シューズ持参)
 - ・レスリングの専用マットを使用して行います。

申し込み・問い合わせ先 〒705-0001
備前市伊部 90-5 びぜん薬局
電話 0869-64-3121 FAX 0869-64-3122
担当 広沢 啓一郎 090-4571-0978

きりとり線

レスリング教室参加申込書

氏名		学年	小・中	年	性別	男・女
住所	〒 備前市			連絡先	携帯可	
保護者記入欄						
レスリング教室に参加させるに当たって、責任を持って送り迎えを行います。 また、練習中のケガ等については、指導者及び主催者には一切責任は問いません。						
保護者					印	